

## Michael Jordan

### Ne jamais abandonner

Connais-tu un athlète qui peut se vanter d'avoir gagné 2 médailles d'or olympiques au basketball, 6 titres de champion de la NBA (la ligue professionnelle de basketball américaine), 10 titres de meilleur marqueur de la saison et 6 titres de meilleur joueur de championnats en plus d'être l'un des meilleurs marqueurs de l'histoire?(1) Michael Jordan le peut!

#### Persévérer

Jordan a sans contredit révolutionné le basketball et il est encore considéré aujourd'hui comme l'un des plus grands athlètes du sport au plan mondial (tout sport confondu). Mais savais-tu que l'ascension vers le succès de ce grand athlète s'est réalisé étape par étape?

« Quand je regarde en arrière, je me rends compte que chaque étape, chaque petit succès préparait le suivant. »<sup>(2)</sup>

Après ses études secondaires, Jordan décide de s'inscrire à l'Université de la Caroline du Nord, car il veut jouer pour l'entraîneur Dean Smith, reconnu pour avoir conduit plusieurs de ses joueurs vers la NBA. Or, plusieurs personnes de son entourage ont douté de son talent et l'ont encouragé plutôt à s'orienter vers l'armée. À ce moment, personne ne le croit capable de jouer à un tel niveau : « Chacun m'avait concocté (planifié) un programme. Mais moi, j'avais un projet. »<sup>(2)</sup>

Selon Jordan, il est essentiel de se fixer des objectifs à court terme.

À sa grande déception, Jordan n'est pas choisi dans l'équipe de basketball à son entrée à l'université, car on le considère trop petit. Cet échec, qui pour plusieurs aurait pu être paralysant, fut pour lui un moteur de motivation. Jordan passa l'été à s'entraîner et à travailler son jeu avec une seule idée en tête : être sélectionné. L'année suivante, il se taille un poste dans l'équipe et il contribue aux succès de son équipe qui remporte le championnat de la ligue<sup>(1)</sup>. En 1984, les *Bulls de Chicago* de la NBA recrutent Jordan. Michael ne cesse par la suite de se démarquer et de battre des records. Pour plusieurs experts, certains joueurs ont marqué une décennie, mais Jordan a quant à lui marqué l'histoire de ce sport<sup>(3,4)</sup>.

Selon Jordan, il est essentiel de se fixer des objectifs à court terme. Chaque petit succès nourrit l'estime de soi et la confiance en soi et aide à se rapprocher de son but ultime : « Quand je regarde en arrière, je me rends compte que chaque étape, chaque petit succès préparait le suivant »<sup>(2)</sup>. L'important, c'est d'y aller pas à pas.

L'histoire de ce grand athlète nous enseigne que des obstacles à nos projets peuvent, au lieu d'être paralysants, devenir des moteurs, des catalyseurs qui nous poussent à faire plus d'efforts pour faire fi des échecs et réaliser nos rêves.



## Références

- <sup>1</sup> NBA Media Ventures (2009). Michael Jordan. Repéré à [www.nba.com/history/players/jordan\\_summary.html](http://www.nba.com/history/players/jordan_summary.html).
- <sup>2</sup> Jordan, M. (1994). *N'abandonne jamais*. Paris, France : Éditions du Rocher.
- <sup>3</sup> Ginekis, A. (2009). Kobe Bryant peut-il faire mieux que Michael Jordan? Les dessous du sport. Repéré à [www.lesdessousduport.fr/kobe-bryant-peut-il-faire-mieux-que-michael-jordan-5751](http://www.lesdessousduport.fr/kobe-bryant-peut-il-faire-mieux-que-michael-jordan-5751).
- <sup>4</sup> Encyclopaedia Universalis France S.A. (2009). Michael Jordan. Repéré à [www.universalis.fr/encyclopedie/T097144/JORDAN\\_M.htm](http://www.universalis.fr/encyclopedie/T097144/JORDAN_M.htm).