



Offre de formation

PARE-CHOCS

Programme d'intervention auprès d'adolescents dépressifs

Le **Centre de transfert pour la réussite éducative du Québec (CTREQ)** propose une formation à l'utilisation du Programme d'intervention auprès d'adolescents dépressifs **Pare-Chocs**.

Pare-Chocs vise à prévenir et à réduire la dépression chez les adolescents de 14 à 17 ans. Ce programme est composé de 12 rencontres entre deux animateurs et un groupe de six à dix adolescents au cours desquelles sont enseignées des habiletés spécifiques de protection : habiletés sociales, d'autocontrôle, de communication, de négociation, de résolution de problèmes, développement de l'estime de soi, etc. Cet outil d'intervention est produit et diffusé par le CTREQ, en collaboration avec Septembre éditeur, à partir des résultats de recherches de M^{me} Diane Marcotte, professeure à l'Université du Québec à Montréal.

Cette formation, animée par l'auteure Diane Marcotte, a pour but d'**outiller les intervenants** en vue d'une utilisation optimale de **Pare-Chocs**.

THÈMES ABORDÉS

La dépression chez les jeunes

- ✓ Définition et prévalence
- ✓ Influences développementales (la puberté, le développement cognitif) et familiales
- ✓ Modèle cognitif de la dépression

La dépression et le parcours scolaire

- ✓ Impacts sur le rendement scolaire
- ✓ Abandon scolaire
- ✓ Facteurs de risque et de protection

Les traitements

- ✓ Recherches
- ✓ Programmes existants
- ✓ Limites et innovations

Pare-Chocs

- ✓ Structure du programme
- ✓ Composantes du programme (restructuration cognitive, enseignement d'habiletés)
- ✓ Modalités de mise en œuvre

CLIENTÈLE VISÉE

- ✓ Tout professionnel détenant une formation en santé mentale et en animation de groupe et spécialisé en intervention auprès des jeunes dépressifs tel que psychologue, psychoéducateur, psychologue scolaire et travailleur social.
- ✓ Chaque groupe formé est composé d'un **maximum de 20 participants**.



MILIEUX VISÉS

- ✓ Écoles secondaires
- ✓ Centres de santé et de services sociaux (CSSS) et leurs établissements locaux
- ✓ Centres jeunesse
- ✓ Ressources en santé mentale auprès des jeunes : centres de réadaptation, services de soutien, hôpitaux, etc.

DURÉE DE LA FORMATION

1 journée (6 h)

MODALITÉS ET COÛT DE LA FORMATION

Votre commission scolaire, centre ou organisme est responsable de l'organisation logistique de la formation : réservation de la salle, diffusion de l'information aux participants, gestion des inscriptions et fourniture de l'équipement informatique requis (projecteur multimédia, ordinateur).

Coûts : Honoraires de 1 000 \$, plus taxes et, s'il y a lieu, frais de déplacement et de séjour de la formatrice. En cas d'annulation ou de report de l'atelier, les déboursés non remboursables sont facturés.

POUR NOUS JOINDRE

Information : Bruno Thériault
Chargé de projets
Tél. : 418 658-2332, poste 24

Inscription : Jonathan Moreau
Conseiller en communication
Tél. : 418 658-2332, poste 25

Courriel : info@ctreq.qc.ca

Web : www.ctreq.qc.ca/depression

