

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate



PARE-CHOCS

Un nouvel outil pour prévenir la dépression chez les adolescents

QUAND LA VIE TE RENTRE DEDANS!

Québec, le 23 octobre 2006. – *Pare-Chocs*, un tout nouveau programme d'aide pour prévenir la dépression auprès des **adolescentes et adolescents** est maintenant offert aux milieux scolaire et clinique. L'auteure principale, Diane Marcotte, docteure en psychologie, professeure à l'Université du Québec à Montréal et membre du Centre de recherche et d'intervention sur la réussite scolaire (CRIRES), s'est adjoint la collaboration de Diane Mathurin, psychologue, pour développer ce nouvel outil d'intervention. *Pare-Chocs* sera présenté le vendredi 27 octobre 2006, à 12 h, lors du 18^e colloque de l'Association québécoise des psychologues scolaires (AQPS), à l'Hôtel Delta de Trois-Rivières.



Issu de recherches scientifiques, le programme *Pare-Chocs* est destiné à tout professionnel détenant une formation en santé mentale et en animation de groupe ou spécialisé en intervention auprès des jeunes qui souffrent de dépression. Il contribue à développer des habiletés de protection et des stratégies qui favorisent la bonne santé mentale des jeunes de 14 à 17 ans. C'est un outil unique et actuel qui renforce le « pare-chocs » des élèves.



Un groupe à haut risque d'abandon scolaire

Les études ont démontré que la dépression touche près de 16 % des jeunes du secondaire, dont une majorité de filles, et qu'elle constitue la première variable « prédictrice » du risque d'abandon scolaire. La présence des symptômes de dépression est dramatiquement élevée et représente un problème social majeur au Québec.

Le programme

Ce programme *Pare-Chocs* consiste en une série de douze rencontres entre deux animateurs et un groupe d'environ six à dix adolescents présentant des symptômes dépressifs. Au cours de ces rencontres sont enseignées des habiletés de protection favorisant la réussite éducative : estime de soi, habiletés sociales, autocontrôle, repérage de distorsions cognitives, techniques de relaxation, de négociation et de résolution de problèmes, etc. Les principaux outils de *Pare-Chocs* sont des manuels, un CD de relaxation et un aide-mémoire pour les jeunes.



Les partenaires

Pare-Chocs est produit par le Centre de transfert pour la réussite éducative du Québec (CTREQ) en partenariat avec Septembre éditeur, l'un des plus importants éditeurs scolaires québécois, et l'Association québécoise des psychologues scolaires (AQPS) qui collabore à la diffusion auprès des psychologues scolaires.

Le CTREQ a pour objectif de valoriser la recherche en concevant, produisant, diffusant et accompagnant des outils de sensibilisation, de dépistage et d'intervention efficaces et de qualité, dans le domaine de la réussite éducative.

Pour plus d'information, veuillez consulter le site www.ctreq.qc.ca/depression

- 30 -

Source : Céline Loiselle, conseillère aux communications
Centre de transfert pour la réussite éducative du Québec (CTREQ)
Téléphone : 418 658-2332, poste 25 ♦ Télécopie : 418 658-2008
Courriel : celine.loiselle@ctreq.qc.ca

